

Familie Opstelling

Familie Opstelling: 1 op 1.

Een verrassende manier van opstellen. Op deze manier krijg je inzicht hoe je omgaat met jezelf en de mensen om je heen. Dit doen we aan de hand van een opstelling op de grond. Het probleem wordt besproken, daarna worden de namen van de mensen om je heen per stuk op een papier gezet. Op een speciale manier worden de papieren op de grond gelegd. Je gaat steeds op een papier staan en voelen hoe dat is. Hoe je het in eerste instantie neerlegt geeft weer hoe het nu is. Door inzichten en voelen mag je de legging veranderen naar hoe het voor jou het beste voelt, zodat in energie je leven er anders gaat uitzien. Het effect is heel mooi. Aan het einde krijg je alles mee en mag je het thuis verbranden/begraven/versnipperen. Een hele mooie confronterende maar zeer opruimende manier van opstellen. Er gaan daadwerkelijk dingen veranderen door deze opstelling.

Vaste prijs: 75 euro.